

# 自分について

## 基本情報

名前	
フリガナ	
現住所	
本籍地	
TEL	
MAIL	

## 出生

生年月日			
生まれた時間			
生まれた場所			
名前の由来			
思い出			
星座		干支	

## 学歴

年月	学歴

## 性格

--

## 学生時代の思い出

--

## 社会人の思い出

--

## 家族へのメッセージ

--

## 他メッセージ

--



# 資産

## 預貯金①

金融機関			
支店名		種類	
口座番号			
名義人			
WEB用ID			
用途			
引落内容①			
引落日		引落金額	
引落内容②			
引落日		引落金額	
引落内容③			
引落日		引落金額	
引落内容④			
引落日		引落金額	
引落内容⑤			
引落日		引落金額	
積立			
備考			

## 預貯金②

金融機関			
支店名		種類	
口座番号			
名義人			
WEB用ID			
用途			
引落内容①			
引落日		引落金額	
引落内容②			
引落日		引落金額	
引落内容③			
引落日		引落金額	
引落内容④			
引落日		引落金額	
引落内容⑤			
引落日		引落金額	
積立			
備考			

## 預貯金③

金融機関			
支店名		種類	
口座番号			
名義人			
WEB用ID			
用途			
引落内容①			
引落日		引落金額	
引落内容②			
引落日		引落金額	
引落内容③			
引落日		引落金額	
引落内容④			
引落日		引落金額	
引落内容⑤			
引落日		引落金額	
積立			
備考			

## 預貯金④

金融機関			
支店名		種類	
口座番号			
名義人			
WEB用ID			
用途			
引落内容①			
引落日		引落金額	
引落内容②			
引落日		引落金額	
引落内容③			
引落日		引落金額	
引落内容④			
引落日		引落金額	
引落内容⑤			
引落日		引落金額	
積立			
備考			

# 資産

## 資産

現金	
普通預金	
定期預金	
保険	
株式	
投資信託	
不動産	
自動車	
他	
合計	

## 借入れ・ローン

会社名		金額	
内容/用途			
返済日		完済日	
返済方法			
備考			

## 借入れ・ローン

会社名		金額	
内容/用途			
返済日		完済日	
返済方法			
備考			

## 借入れ・ローン

会社名		金額	
内容/用途			
返済日		完済日	
返済方法			
備考			

## クレジットカード

会社名	
カード番号	
支払い方法	

## クレジットカード

会社名	
カード番号	
支払い方法	

## クレジットカード

会社名	
カード番号	
支払い方法	



# 親

プロフィール	続柄	
	名前	
	生年月日	
	住所	
	携帯	
病気について	持病	
	服用薬	
	かかりつけ医	
希望	葬儀	
	お墓	
亡くなった場合	命日	
	お墓所在地	
	お墓管理方法	
思い出	好きなもの	
	エピソード	
備考		
写真		

プロフィール	続柄	
	名前	
	生年月日	
	住所	
	携帯	
病気について	持病	
	服用薬	
	かかりつけ医	
希望	葬儀	
	お墓	
亡くなった場合	命日	
	お墓所在地	
	お墓管理方法	
思い出	好きなもの	
	エピソード	
備考		
写真		

プロフィール	続柄	
	名前	
	生年月日	
	住所	
	携帯	
病気について	持病	
	服用薬	
	かかりつけ医	
希望	葬儀	
	お墓	
亡くなった場合	命日	
	お墓所在地	
	お墓管理方法	
思い出	好きなもの	
	エピソード	
備考		
写真		

プロフィール	続柄	
	名前	
	生年月日	
	住所	
	携帯	
病気について	持病	
	服用薬	
	かかりつけ医	
希望	葬儀	
	お墓	
亡くなった場合	命日	
	お墓所在地	
	お墓管理方法	
思い出	好きなもの	
	エピソード	
備考		
写真		



## 医療・介護

### 体のこと

身長		cm
体重		kg
血液型		型 RH (+・-)
アレルギー		

### 服用薬

病名	回数	量	担当病院

### かかりつけ

病院名	科	担当医	入院歴	病名

### 病気になったときの希望

告知	
延命治療	
終末医療	
臓器提供 (カード有無含)	
その他	

### 介護が必要になった際の希望

介護をお願いしたい人	
場所	
費用	
介護時に財産管理を委ねたい人	
その他	



## 葬儀・お墓の希望

### 葬儀について

実施への希望	
宗教	
菩提寺 (お世話になっている寺)	
葬儀スタイル	一般葬・家族葬・一日葬・火葬式(直葬)
葬儀社の希望	
葬儀社を決めている場合 (会員・互助会の情報)	
葬儀場所	
葬儀費用	
喪主	
遺影	
棺に入れてほしいもの	
葬儀で使いたい曲	
その他	

### お墓について

供養の希望	一般墓、納骨堂、樹木葬、海洋散骨、手元供養、その他( )
希望するお墓 (先祖・新規等)	
(新規の場合) 場所	
お墓名称	
お墓所在地	
お墓住所 墓地であれば場所	
その他	

葬儀に関するご相談・お問い合わせは、

**やさしいお葬式** まで

【TEL】0120-538-175

【公式HP】<https://y-osohshiki.com>

**24時間365日受け付けております**



お問合せ



公式HP

## データ

### スマートフォン

番号	
機種	
キャリア	
URL	
パスワードのヒント	
死去後の希望	
本体代支払い	

### パソコン

メーカー	
機種	
パスワードのヒント	
死去後の希望	
本体代支払い	
URL	

### SNS含めたアカウント

名称	ID	パスワードのヒント	死去後の希望

### インターネットプロバイダ

会社名	
URL	
連絡先	
ID	
パスワードのヒント	
支払い方法	
支払い金額	

### WEBサイト

サイト名	URL	ID	パスワードのヒント	用途	死去後の希望

### 写真・動画

内容	保管場所	死去後の希望

### 遺影

有無	
保管場所	
メモ	